

## Îmi duc copilul la o consultație stomatologică la:

Vârsta copilului	Consultație stomatologică	Programarea mea:
6 luni de la apariția primului dinte	Depistare precoce	
12 luni	Depistare precoce	
18 luni	Măsură de precauție	
2 ani	Depistare precoce	
2 ani și jumătate	Măsură de precauție	
3 ani	Depistare precoce	
3 ani și jumătate	Măsură de precauție	
4 ani	Depistare precoce	
4 ani și jumătate	Măsură de precauție	
5 ani	Depistare precoce	
5 ani și jumătate	Măsură de precauție	
6 ani	Profilaxie individuală	
6 ani și jumătate	Profilaxie individuală	
7 ani	Profilaxie individuală	
7 ani și jumătate	Profilaxie individuală	
8 ani	Profilaxie individuală	
8 ani și jumătate... → 17 ani și jumătate	Profilaxie individuală	
Profilaxie individuală de la vârsta de 6 ani până la 17 ani și jumătate, de 2 ori pe an.		

## Contact

### Orașul Neumünster

Serviciul medical specializat

Servicii stomatologice

Meiſtorffweg 8

24534 Neumünster

[www.neumuenster.de](http://www.neumuenster.de)

### Dr. Maria Schmidt

Medic stomatolog specialist în sănătate publică

Telefon 04321/942-2837

[Maria.Schmidt@neumuenster.de](mailto:Maria.Schmidt@neumuenster.de)

### Tatjana Fuder

Specialist în prevenție

Telefon 04321/942-2873

[Tatjana.Fuder@neumuenster.de](mailto:Tatjana.Fuder@neumuenster.de)



# Dinți sănătoși pentru copilul dvs. – pentru toată viața

Informații pentru  
părinți

© Image by jcomp on Freepik.com



 Stadt  
Neumünster

Serviciul medical specializat

[www.neumuenster.de/gesundheit](http://www.neumuenster.de/gesundheit)

## Dinții curați nu fac carii

Dinții sănătoși sunt importanți pentru copilul dvs. – pentru alimentație, vorbire și inclusiv pentru zâmbet. Dinții bolnavi provoacă durere și au un impact negativ asupra sănătății generale a copilului dvs.

### Ce puteți face dvs., în calitate de părinte?

#### ► Îngrijirea zilnică a dinților

- Spălați-vă pe dinți dimineața, după micul dejun
- Îngrijirea temeinică a dinților înainte de culcare: copilul se spală primul, iar părinții se spală după aceea
- Spălarea individuală de către copil, se realizează doar după ce acesta poate să scrie cursiv



© Image by Freepik.com



#### ► Hrană sănătoasă pentru dinți

- Evitați băuturile dulci și nu îi dați copilului să bea băuturi care conțin zahăr din biberon
- Nu consumați zahăr dimineața, ci o gustare sănătoasă și o sticlă de apă
- Dulciuri cu măsură

#### ► Controale stomatologice de 2 ori pe an

- Controale regulate pentru dinții copilului dvs., într-un cabinet stomatologic, încă de la apariția primului dinte (în jurul vârstei de 6 luni). În cadrul acestora, se recomandă consultațiile pentru depistare precoce.

La începutul școlii primare (în jurul vârstei de 6 ani), apar primii molari permanenți, chiar în partea din spate a gurii. Aceștia trebuie curățați bine, deoarece trebuie să reziste o viață întreagă.



© Image by ArthurHidden on Freepik.com